

LA MIRADA

DEL ÁNGEL

CARIDAD GONZÁLEZ LERMA (KENAMSI)





*Este libro está dedicado a Dios, a los ángeles y arcángeles,
gracias por su eterno apoyo e infinito amor.*



LA MIRADA
DEL ÁNGEL

CARIDAD GONZÁLEZ LERMA (KENAMSI)





ÍNDICE

Introducción	8
¿Qué es un ángel?	10
¿Por qué nos ayudan?	12
Jerarquía angelical	14
Misiones de los ángeles	21
Misión de vida	25
Nuestro interior	27
¿Cómo se comunican los ángeles con nosotros?	30
¿Qué necesitamos para escuchar a los ángeles?	37
Escuchando a los ángeles	39
¿Cómo distinguir un mensaje auténtico de los ángeles?	43
La caja de peticiones y las cartas	45
Técnicas de protección para el hogar y la empresa	47
Técnicas de sanación de chakras con ángeles	50
Técnicas de protección personal	53



Técnicas de protección para niños y jóvenes	56
Técnicas de protección para mascotas y el auto	58
Una técnica especial de protección: imbeber	60
Técnicas de sanación a distancia	62
Técnicas para incrementar la prosperidad	66
Técnicas de meditación con el sol y los ángeles	68
Técnicas de expansión del amor, la fuerza y la sabiduría con ángeles	74
La mirada del ángel	80
Sobre la autora	83
Bibliografía y sitios web consultados	86



AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios,

Al sol,

A la tierra,

Al agua,

Al aire,

A la esencia divina interior,

A los ángeles y arcángeles,

A los aliados animales,

A los seres mágicos,

A mis padres y hermanos,

A Lamar,

A Suryavan Solar

A Vicky Wall y Aura-Soma,

A Beatriz Aguire,

A Don Felipe,

A mis amigos,

A mis consultantes,

A mis profesores,

A Alex Curiel,

A Juan Manuel Rey,

A las personas que me ayudaron a difundir
los talleres de ángeles.



INTRODUCCIÓN



Andar el camino de regreso a uno mismo no es sencillo, continuamente nos distrae todo lo externo. Contar con el apoyo de los ángeles para recordar lo que estamos haciendo en esta vida; aprender a hacer decisiones que nos permitan recuperar el poder personal; aceptar que somos capaces y merecedores de la felicidad, prosperidad, consciencia y libertad, es invaluable.

Los ángeles son seres luminosos de gran radiación energética, que fueron asignados por la Fuerza Creadora Universal para ayudarnos a vivir de forma plena y positiva; su ayuda es gratuita, incondicional, poderosa e inmediata, sólo tenemos que pedirla.

Desde hace diez años he estado en contacto con ellos, al principio no sabía distinguirlos y los confundía con las voces de mi mente, hasta que una noche, un ángel me dijo: aférrate a tu luz.

Algún tiempo después, mientras participaba en un curso de formación de Aura-Soma en Inglaterra, salí a dar un paseo por la tarde; hacía frío, así que apresuré el paso y crucé los brazos sobre el pecho tratando de calentarme, y de pronto escuché en mi mente una voz masculina que hablaba en inglés antiguo. Recuerdo que pregunté quién estaba hablando, la voz respondió: soy un ángel y vamos a trabajar juntos.

Poco a poco, los ángeles fueron compartiendo enseñanzas



que cambiaron mi mundo y que se resumen en este libro, en cuyas páginas aprenderás a reconocer su presencia en tu vida, así como a establecer una relación positiva, enriquecedora y fluida con ellos.

Te darás cuenta de que ya has escuchado sus voces, te han visitado en sueños y has recibido sus mensajes; aunque quizá no te has percatado de ello conscientemente. También aprenderás formas prácticas, simples y transformadoras de beneficiar tu vida y la de los tuyos con su apoyo.

Los ángeles se regocijan cuando pedimos su apoyo, brillan, cantan y se acercan inmediatamente cuando les llamamos. Fieles, amorosos e incansables, pueden y quieren apoyarnos en cualquier cosa que necesitemos, sólo tenemos que pedirlo.

Fueron ellos quienes eligieron el título de este libro, como una amorosa invitación a ver nuestra realidad a través de la mirada del ángel.



SOBRE LA AUTORA
CARIDAD GONZÁLEZ LERMA (KENAMSI)



Nací en la Ciudad de México el 1º. de Agosto de 1967; de mi padre aprendí el amor por la cultura, los libros, la responsabilidad y el compromiso; de mi madre aprendí la entrega, el amor, la lealtad, los principios espirituales; de mis hermanos aprendí el significado de unión y el apoyo incondicional.



Algunas experiencias en la infancia me hicieron buscar profundamente respuestas, también opciones; me hicieron pensar en el sentido de la existencia humana y también preguntarme qué era lo que realmente estaba haciendo en este mundo.

Estudí Biología en la UNAM, he trabajado en la ciencia, la docencia y en distintas instituciones públicas y privadas, orientada hacia la ecología y la educación ambiental.

La muerte de un amigo querido, así como la amistad y apoyo de una amiga común, me llevaron a conocer a uno de mis mentores, y gracias a él conocí Aura-Soma, el sistema de autoconocimiento basado en el color al cual me dedico como consultora y profesora.

Y fue precisamente en el 2006, tomando un curso del sistema en Inglaterra, cuando se inició la relación con los ángeles de manera consciente. A partir del inicio del contacto, jamás se ha detenido y continúa en el día y en los sueños.

Los primeros dos años, los ángeles me ayudaron a desarrollar la capacidad de escucharlos y para ello, me llevaron directo a prácticas de purificación mental, ejercicio físico, respiración y personas que me ayudaron en dicho proceso. También me dieron fe y confianza en que lo que ocurría era real.

Con el tiempo comprendí que los ejercicios que dictaban eran para todas las personas; comencé a armar un taller que ofrecí durante algunos años de manera privada en las casas de amigos que lo solicitaban, curiosamente estas personas tenían nombres o apellidos relacionados con los ángeles. En algún momento, los ángeles me pidieron que comenzara a ofrecer los talleres públicamente y así fue.



Recuerdo que me dijeron que escribiría un libro y me dieron el nombre: “La mirada del ángel”. Tardé en completarlo, mas era necesario así, pues, como ellos dicen: todo tiene su tiempo.

Actualmente laboro como Bióloga y también como Consultora, ofreciendo cursos, talleres, sesiones de Aura-Soma y ángeles.

La unidad entre los seres humanos y los seres de luz de todas las dimensiones es posible; parte de mi misión en este mundo es ayudar a construir ese vínculo entre ambos.



Kenamsi

CARIDAD GONZÁLEZ LERMA

